

Raum YGGDRASIL

Raum für dein Sein



Unsere Angebote

THERAPIEN

Kinesiologie

Erhalte und fördere deine Gesundheit und dein Wohlbefinden. Bekämpfe Ängste und gewinne Lebensfreude. Aktiviere deine Selbstheilungskräfte. Steigere deine körperliche und geistige Leistung.

45 min 100.-

Mykotherapie

Eine altbewährte Methode, sich mit Vitalpilzen präventiv gegen Krankheiten und Alterungsbeschwerden zu stärken und das körpereigene Abwehrsystem und die Selbstregulation anzuregen.

max. 30 min 50.-

Tanz- und Bewegungstherapie

Der kreative, bewegt-bewegende Lösungsansatz, mit deinem körperlichen und psychischen Potenzial in Verbindung zu kommen.

60 min 120.-

Probesetting 3x 60min 330.-

MASSAGEN

ESALEN-Massage

Ganzheitliche Entspannungs- und Tiefenmassage, die sowohl körperlich für dein Wohlbefinden sorgt, als auch dich als ganzen Menschen achtsam und respektvoll miteinbezieht.

★ **Wohlige Atmosphäre:** *In unseren liebevoll eingerichteten Räumlichkeiten fühlst du dich sofort willkommen und das Entspannen beginnt schon vor der Massage.*

★ **Kostbare Pflanzenöle:** *Ich arbeite nur mit auserlesenen, hochwertigen Körperölen, pur oder angereichert mit meinen ganz eigenen Duftmischungen aus ätherischen Ölen (Phytomed - mehrheitlich aus kontrolliert biologischem Anbau oder respektvoller Wildsammlung).*

★ **Erholungszeit:** *Du darfst noch etwas liegen bleiben. Die hier angegebene Dauer beinhaltet Massage und zusätzlich 20-30 Minuten für das Nachruhen, Gespräch und Umziehen.*

★ **Flexible Zeiten:** *Die Termine sind flexibel die ganze Woche online oder per Telefon (Anruf, SMS, WhatsApp, Telegram) buchbar und gerne darfst du auch über Mittag, an Randzeiten und Wochenenden für dein Entspannungsritual vorbeikommen.*

★ **Professionalität mit Herz:** *Durch die zusätzlich mehrjährige (Selbst-)Erfahrung in tanz- und bewegungs-therapeutischer Prozessarbeit bringe ich eine Extra-Portion Verständnis für körperliche, seelische und geistige Anliegen mit.*

| | | |
|-----------------------|---------|-------|
| eine Körperpartie | 60 min | 90.- |
| 1-2 Körperpartien | 90 min | 120.- |
| Teil- oder Ganzkörper | 120 min | 160.- |
| Teil oder Ganzkörper | 150 min | 220.- |

GRUPPENKURSE

KörperLauschen

Eine kleine achtsame Auszeit mit deinem Körper, wobei der Fokus darauf liegt eine positive Verbindung zum eigenen Körper und zur Bewegung aufzubauen und zu pflegen.

(max. Gruppengrösse 6 TeilnehmerInnen)

6x 2-wöchentlich à 75 min

180.-

ONLINE

Chakra Balance

Balanciere mit Kinesiologie deine Chakren ganz einfach und flexibel von zu Hause aus. In der Online-Gruppe wirst du dazu Schritt für Schritt angeleitet.

Wöchentlich à 20 min

Per Zoom

gratis

Melde dich zur Gruppe bei Philipp Zambelli

TEAM

Philipp Zambelli

Kinesiologe

Mykotherapie

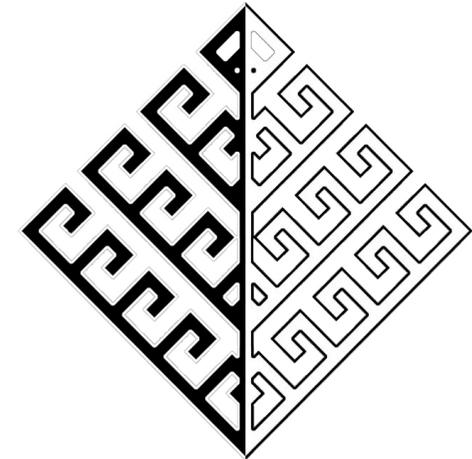
Tel. 078 892 50 13

Virginia Németh

Tanz- und Bewegungstherapeutin

ESALEN-Massage Practitioner

Tel. 079 505 97 45



Raum YGGDRASIL

Gotthelfstrasse 44
3400 Burgdorf

Raum YGGDRASIL

Bümplizstrasse 89
3018 Bern

Aktuelle Termine findest du Online

Aktuelle Termine findest du Online

BEHANDLUNGSORTE

www.raum-yggdrasil.com